Angelus

L'Angelo del Signore
portò l'annunzio a Maria.
Ed ella concepì
per opera dello Spirito Santo.
Ave, o Maria...

Eccomi,
sono la serva del Signore.
Si compia in me
la tua parola.
Ave, o Maria...

E il Verbo
si fece carne.
E venne ad abitare
in mezzo a noi.
Ave, o Maria...

Prega per noi,
santa Madre di Dio.
Perché siamo resi degni
delle promesse di Cristo

Preghiamo.
Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che nell'annunzio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. *Amen.*

Canto “Giovane Donna”

Giovane donna, attesa dell'umanità;
un desiderio d'amore e pura libertà.
Il Dio lontano è qui, vicino a te;
voce e silenzio, annuncio di novità.
Rit: Ave Maria, Ave Maria
Dio t'ha prescelta qual madre piena di bellezza,
ed il suo amore ti avvolgerà nella sua ombra.
Grembo per Dio venuto sulla terra,
tu sarai madre di un uomo nuovo.
Rit.: Ave Maria, Ave Maria.
Ecco l'ancella che vive della tua Parola;
libero il cuore perché l'amore trovi casa.
Ora l'attesa è densa di preghiera
e l'uomo nuovo è qui, in mezzo a noi.
Rit.:Ave Maria, Ave Maria.

Testimonianza

Il Santo Rosario

- Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.
- Oh Dio vieni a salvarmi,
  Signore vieni presto in mio aiuto.
- Gloria al Padre...

- Dopo ogni decina si legge il mistero che meditiamo e poi preghiamo il Padre Nostro, dieci Ave Maria e il Gloria.

Poi recitiamo questa invocazione:

O GESÙ MIO, PERDONA LE NOSTRE COLPE,
PRESERVACI DAL FUOCO DELL'INFERNO,
PORTA IN CIELO TUTTE LE ANIME,
SPECIALMENTE LE PIÙ BISOGNOSE
DELLA TUA MISERICORDIA.
AMEN.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Ave Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Gloria al Padre, e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

- SALVE, O REGINA, MADRE DI MISERICORDIA,
  VITA, DOLCEZZA E SPERANZA NOSTRA, SALVE.
  A TE RICORRIAMO NOI ESULI FIGLI DI EVA,
  A TE RICORRIAMO GEMENTI E PIANGENTI
  IN QUESTA VALLE DI LACRIME.
  ORSÙ DUNQUE AVVOCATA NOSTRA,
  RIVOLGI A NOI GLI OCCHI TUOI MISERICORDIOSI
  E MOSTRACI DOPO QUESTO ESILIO, GESÙ,
  IL FRUTTO BENEDETTO DEL TUO SENO.
  O CLEMENTE, O PIA, O DOLCE VERGINE MARIA!

Misteri del dolore

Venerdì

1. Nel primo mistero del dolore si contempla
Gesù nell'orto degli ulivi

E disse loro: "La mia anima è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me". Andò un poco più avanti, cadde faccia a terra e pregava, dicendo: "Padre mio, se è possibile, passi via da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu!" (Mt 26, 38-39).

Padre nostro,
Ave Maria, (ripetere 10 volte l'Ave Maria)
Gloria al Padre,

2. Nel secondo mistero del dolore si contempla
Gesù flagellato alla colonna

Ed essi di nuovo gridarono: "Crocifiggilo!". Pilato diceva loro: "Che male ha fatto?". Ma essi gridarono più forte: "Crocifiggilo!". Pilato, volendo dare soddisfazione alla folla, rimise in libertà per loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò perché fosse crocifisso (Mc 15, 13-15).

Padre nostro,
Ave Maria, (ripetere 10 volte l'Ave Maria)
Gloria al Padre,

3. Nel secondo mistero del dolore si contempla
Gesù è coronato di spine

Allora i soldati del governatore condussero Gesù nel pretorio e gli radunarono attorno tutta la truppa. Lo spogliarono, gli fecero

indossare un mantello scarlatto, intrecciarono una corona di spine, gliela posero sul capo e gli misero una canna nella mano destra. Poi, inginocchiandosi davanti a lui, lo deridevano: "Salve, re dei Giudei!" (Mt 27, 27-29).

Padre nostro,
Ave Maria, (ripetere 10 volte l'Ave Maria)
Gloria al Padre,

4. Nel quarto mistero del dolore si contempla
Gesù sale al Calvario

Dopo averlo deriso, lo spogliarono del mantello e gli rimisero le sue vesti, poi lo condussero via per crocifiggerlo. Mentre uscivano, incontrarono un uomo di Cirene, chiamato Simone, e lo costrinsero a portare la sua croce (Mt 27, 31-32).

Padre nostro,
Ave Maria, (ripetere 10 volte l'Ave Maria)
Gloria al Padre,

5. Nel quinto mistero del dolore si contempla
Gesù muore in Croce

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: "Donna, ecco tuo figlio!". Poi disse al discepolo: "Ecco tua madre!". E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé. Dopo questo, Gesù, sapendo che ormai tutto era compiuto, affinché si compisse la Scrittura, disse: "Ho sete". Vi era lì un vaso pieno di aceto; posero perciò una spugna, imbevuta di aceto, in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. Dopo aver preso

l'aceto, Gesù disse: "È compiuto!". E, chinato il capo, consegnò lo spirito (Gv 19, 25-30).

Padre nostro,
Ave Maria, (ripetere 10 volte l'Ave Maria)
Gloria al Padre,

Salve Regina

Salve Regina madre di misericordia,
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A te ricorriamo,
esuli figli di Eva;
a te sospiriamo, gementi e
piangenti in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi
tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del tuo Seno.
O clemente, o pia,
o dolce Vergine Maria!

Litanie

Signore, pietà **Signore, pietà**
Cristo, pietà **Cristo, pietà**
Signore, pietà. **Signore, pietà**

Cristo, ascoltaci. **Cristo, ascoltaci.**
Cristo, esaudiscici. **Cristo, esaudiscici.**

Padre del cielo, che sei Dio, **abbi pietà di noi.**
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio, **abbi pietà di noi.**
Spirito Santo, che sei Dio, **abbi pietà di noi.**
Santa Trinità, unico Dio, **abbi pietà di noi.**

Santa Maria, **prega per noi.**
Santa Madre di Dio,
Santa Vergine delle vergini,
Madre di Cristo,
Madre della Chiesa,
Madre di misericordia,
Madre della divina grazia,
Madre della speranza,
Madre purissima,
Madre castissima,
Madre sempre vergine,
Madre immacolata,
Madre degna d'amore,
Madre ammirabile,
Madre del buon consiglio,
Madre del Creatore,
Madre del Salvatore,

Vergine prudente,
Vergine degna di onore,
Vergine degna di lode,
Vergine potente,
Vergine clemente,
Vergine fedele,
Specchio di perfezione,
Sede della Sapienza,
Fonte della nostra gioia,
Tempio dello Spirito Santo,
Tabernacolo dell'eterna gloria,
Dimora consacrata di Dio,
Rosa mistica,
Torre della santa città di Davide,
Fortezza inespugnabile,
Santuario della divina presenza,
Arca dell'alleanza,
Porta del cielo,
Stella del mattino,
Salute degli infermi,
Rifugio dei peccatori,
Conforto dei migranti,
Consolatrice degli afflitti,
Aiuto dei cristiani,
Regina degli angeli,
Regina dei patriarchi,
Regina dei profeti,
Regina degli Apostoli,
Regina dei martiri,
Regina dei confessori della fede,
Regina delle vergini,

Regina di tutti i santi,
Regina concepita senza peccato,
Regina assunta in cielo,
Regina del rosario,
Regina della famiglia,
Regina della pace,

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
perdonaci, Signore.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
ascoltaci, Signore.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
abbi pietà di noi.

Prega per noi, Santa Madre di Dio.
E saremo degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO

Concedi ai tuoi fedeli,
Signore Dio nostro, di godere sempre
la salute del corpo e dello spirito,
per la gloriosa intercessione
di Maria santissima, sempre vergine,
salvaci dai mali che ora ci rattristano
e guidaci alla gioia senza fine.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

Canto "Ave Maria"

Ave maria, ave
Ave maria, ave
Donna dell'attesa
E madre di speranza
Ora pro nobis
Donna del sorriso
E madre del silenzio
Ora pro nobis
Donna di frontiera
E madre dell'ardore
Ora pro nobis
Donna del riposo
E madre del sentiero
Ora pro nobis

Ave maria, ave
Ave maria, ave
Donna del deserto
E madre del respiro
Ora pro nobis
Donna della sera
E madre del ricordo
Ora pro nobis
Donna del presente
E madre del ritorno
Ora pro nobis
Donna della terra
E madre dell'amore
Ora pro nobis

Signore,
con l'intercessione di Tua Madre,
la Vergine Maria,
concedimi la serenità
per accettare le cose
che non posso cambiare,
il coraggio per cambiare
le cose che posso,
e la sapienza per comprendere
la preziosità della vita
condotta ogni giorno con serenità,
gustando ogni momento quietamente,
accettando la contrarietà
come il sentiero che conduce alla pace,
accogliendo come Tu hai fatto
questo mondo peccatore così qual è,
non come mi piacerebbe che fosse.
Confidando che Tu, o Signore,
ordinerai tutte le cose
nella misura in cui
mi sottometterò per amore
alla Tua volontà
perché possa vivere felice
in questa vita
e pienamente gioire con Te
per sempre nell'altra.
Amen