

# Unità Pastorale Cristo Salvatore

Diocesi di Trento - Zona Pastorale Valli del Noce

Comunità di Campodenno, Cunevo, Denno, Dercolo, Flavon, Lover,  
Masi, Quetta, Sporminore, Termon, Terres, Toss, Vigo di Ton

mail: [unitapastoralecristosalvatore@parrocchietn.it](mailto:unitapastoralecristosalvatore@parrocchietn.it)

Sito internet: <http://upcristosalvatore.diocesitn.it/>

Segreteria/ Canonica a Denno 0461-655.551 don Daniele cell. 320.724.06.19



*Con Te, insieme,  
in cammino...*

22 febbraio 2026

I DOMENICA  
DI  
QUARESIMA

Anno A

**O Dio, che conosci la fragilità della natura umana ferita dal peccato, concedi al tuo popolo di intraprendere con la forza della tua parola il cammino quaresimale, per vincere le tentazioni del maligno e giungere alla Pasqua rigenerato nello Spirito.**



LITURGIA DELLA PAROLA

**Vangelo** Mt 4,1-11

*Dal vangelo secondo Matteo*

In In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver

digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non

di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Di

nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

## APPUNTAMENTI DI UNITA' PASTORALE, VALLE E DIOCESI

### ☞ **Lunedì 23 febbraio**

- ore 20.30 Sulla Tua Parola getterò le reti - Condividere il vangelo nella quotidianità della vita - è possibile partecipare in presenza in canonica a Denno o con la connessione dal sito internet dell'Unità Pastorale.

### ☞ **Martedì 24 febbraio**

- ore 14.30 in oratorio a Sporminore incontro di condivisione sul vangelo con don Carlo.
- ore 20.30 in oratorio a Denno incontro dei genitori dei bambini della prima comunione.
- ore 20.30 in canonica a Denno incontro dei catechisti dei cresimandi.

### ☞ **Mercoledì 25 febbraio**

- ore 07.20 nella cappellina della canonica a Denno un momento di preghiera nel tempo di Quaresima con i ragazzi delle medie e colazione prima di andare a scuola.

### ☞ **Venerdì 27 febbraio**

- ore 20.30 in oratorio a Denno direttivo dell'Oratorio.

### ☞ **Sabato 28 febbraio**

- ore 9.00 in oratorio a Fai della Paganella continua la seconda tappa per l'equipe di animazione liturgica della nostra Unità Pastorale Cristo Salvatore con il terzo ed ultimo incontro di formazione liturgica accompagnati da don Mattia Vanzo e Paolo Delama.

### ☞ **Domenica 1 marzo**

- II DOMENICA DI QUARESIMA
- Gli animatori del GRESt a Rovereto seguono la formazione proposta dalla Diocesi.

## VIA CRUCIS

**La Via Crucis per venerdì 27 febbraio** verrà proposta alle:

- ore 18.00 a Cunevo, Toss, Masi, Sporminore e Termon
- ore 20.00 a Flavon, Lover, Denno e Vigo di Ton




### ASCOLTARE E DIGIUNARE.

#### LA QUARESIMA COME TEMPO DI CONVERSIONE

Nel suo messaggio "Ascoltare e digiunare. La Quaresima come tempo di conversione", il Santo Padre spiega che "la Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita", per cui "l'itinerario quaresimale diventa un'occasione propizia per prestare l'orecchio alla voce del Signore e rinnovare la decisione di seguire Cristo, percorrendo con Lui la via che sale a Gerusalemme". In questa Quaresima, Papa Leone XIV ci invita innanzitutto a chiedere «la grazia di una Quaresima che renda più attento il nostro orecchio a Dio e agli ultimi», ed a poter «lasciarsi istruire oggi da Dio ad ascoltare come Lui». "Le nostre parrocchie, le famiglie, i gruppi ecclesiali e le comunità religiose sono chiamati a compiere in Quaresima un cammino condiviso, nel quale l'ascolto della Parola di Dio, come pure del grido dei poveri e della terra, diventi forma della vita comune", sottolinea il Santo Padre. Inoltre, il Papa ha incoraggiato a chiedere «la forza di un digiuno che attraversi anche la lingua, perché diminuiscano le parole che feriscono e cresca lo spazio per la voce dell'altro».

"Impegniamoci affinché le nostre comunità diventino luoghi in cui il grido di chi soffre trovi accoglienza e l'ascolto generi cammini di liberazione, rendendoci più pronti e solerti nel contribuire a edificare la civiltà dell'amore", ha scritto. *Ascolto e digiuno*. Allo stesso modo, il Santo Padre ha sottolineato l'importanza di dare spazio "alla Parola attraverso l'ascolto, poiché la disponibilità ad ascoltare è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro". Mentre, riferendosi al digiuno, il Papa ha spiegato che "costituisce una pratica concreta che dispone all'accoglienza della Parola di Dio" per cui è importante "mantenere vigile la fame e la sete di giustizia... istruendola perché si faccia preghiera e responsabilità verso il prossimo". *Disarmare il linguaggio*. Infine, il Santo Padre invita in questa Quaresima a "disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie". "Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace", ha incoraggiato.

## CELEBRAZIONI DELLA SETTIMANA

<p><b>Sabato</b> 21 febbraio                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      18.00 Messa a <i>Toss</i>                      18.00 Messa a <i>Cunevo</i>                      20.00 Messa a Sporminore</p>	<p><b>Giovedì</b> 26 febbraio                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      08.00 Rosario a Sporminore <i>Oratorio</i>                      18.00 Messa a Denno                      18.00 Messa a Quetta                      18.00 Messa a Masi</p>
<p><b>Domenica</b> 22 febbraio <span style="float: right;"><i>SETT. A</i></span>                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      09.00 Messa a Flavon                      09.00 Messa a Lover                      10.30 Messa a Denno                      10.30 Messa a Vigo di Ton                      18.00 Messa a <i>Termon</i></p>	<p><b>Venerdì</b> 27 febbraio                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      08.00 Rosario a Sporminore <i>Oratorio</i>                      08.00 Messa a Lover <i>Oratorio</i>                      18.00 Messa a Dercolo</p>
<p><b>Lunedì</b> 23 febbraio                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      07.40 Rosario a Sporminore <i>Oratorio</i>                      08.00 Messa a Sporminore <i>Oratorio</i>                      18.00 Messa a Cunevo <i>Oratorio</i></p>	<p><b>Sabato</b> 28 febbraio                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      18.00 Messa a <i>Masi</i>                      18.00 Messa a <i>Terres</i>                      20.00 Messa a Sporminore</p>
<p><b>Martedì</b> 24 febbraio                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      08.00 Rosario a Sporminore <i>Oratorio</i>                      08.00 Messa a Flavon                      18.00 Messa a Toss                      18.00 Messa a Campodenno <i>Oratorio</i></p>	<p><b>Domenica</b> 1 marzo <span style="float: right;"><i>SETT. B</i></span>                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      09.00 Messa a Flavon                      09.00 Messa a Lover                      10.30 Messa a Denno                      10.30 Messa a Vigo di Ton                      18.00 Messa a <i>Quetta</i></p>
<p><b>Mercoledì</b> 25 febbraio                      08.00 Lodi e L.P. a Denno                      08.00 Rosario a Sporminore <i>Oratorio</i>                      08.00 Messa a Termon                      18.00 Messa a Terres</p>	<p><i>Tutte le chiese trasmettono                      le celebrazioni con il                      collegamento audio online</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>

## CONFESSIONI INDIVIDUALI

**Venerdì** nella Cappellina al piano terra della  
 Canonica di Denno accessibile dal portone di ingresso  
 dalle ore 15.30 alle 17.30 con don Daniele



**Sabato** in chiesa a Sporminore  
 dalle ore 14.30 alle 15.30  
 con don Flavio

## ORARI SEGRETERIA DI UNITÀ PASTORALE

**Canonica di Denno**  
 Via Santi Gervasio e Protasio, 1  
 - Tel. 0461-655.551 -  
 Venerdì e sabato ore 9.00-11.00